

Рак дојке је најчешћа малигна болест код жена. Узроци рака дојке нису у потпуности познати. Када се рак дојке открије у раној фази, у преко 90% случајева лечење има добру прогнозу. Република Србија спроводи Национални програм за рано откривање рака дојке скрининг мамографијом, који је бесплатан за све жене старости од 50 до 69 година.

Могући фактори ризика:

- оптерећеност наслеђем;
- прва менструација пре 12. године,
- менопауза после 50. године,
- нерађање деце,
- рађање првог детета после 30. године живота,
- поремећај структуре ткива дојке,
- операција рака једне дојке,
- гојазност,
- конзумирање алкохола,
- узимање хормонске терапије.

Рак дојке се најчешће јавља код жена које:

- код жена које имају најближе сроднице (мајка, сестра, тетка, бака) оболела од ове болести
- су прву менструацију добиле пре 12. године, и последњу имале после 50. године
- нису рађале или су имале први порођај после 30. године живота
- дуже време коисте хормонску терапију, алкохол и дуван
- су гојазније и физички неактивне.



Канцеларија
за скрининг рака

ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ СРБИЈЕ
„Др Милан Јовановић Батут”

Шта је скрининг?

Скрининг подразумева преглед здравих жена без присутних симптома и знакова болести, којим се могу открити ране промене у ткиву дојке, када је ефикасно лечење могуће.

Шта је мамографија?

Мамографија представља рендгенски преглед за откривање промена у дојци, које се не могу напипати или открити другим врстама прегледа. Уколико се рак дојке открије у раној фази, већа је шанса за излечење применом поштедних хируршких метода, опоравак је бржи, а квалитет живота је бољи него код жена код којих се болест открије у каснијим фазама. У мамографији се користе мале и нешкодљиве дозе зрачења.

Како се изводи мамографија?

Пре мамографског прегледа не би требало користити дезодоранс, пудер или парфем, чије се честице виде на снимку и ремете радиолога у процени мамографског снимка. Мамографија се изводи снимањем обе дојке и за већину жена је безболна и кратко траје.

Препоруке

Између два скрининга треба да обављате редовне прегледе дојки код Вашег лекара.

Уколико приметите неке од наведених симптома и знакова обавезно се јавите лекару:

- чворићи или задебљање у дојци, може се напипати
- оток, топлина, промена боје коже дојке
- промена величине и облика дојке
- удубљење и набораност коже дојке
- свраб, црвенило, увлачење брадавица на једној или обе дојке
- појава секрета из брадавице
- бол у једној тачки дојке, који не пролази.

За више информација
обратите се вашем
дому здравља

www.batut.org.rs
www.skriningsrbija.rs